



# RESET

## *Körperentspannung & -balance*

### **RESET - eine Entspannungsarbeit am Kiefergelenk mit wohltuend entspannender und energetisierender Auswirkung auf den gesamten Körper**

Das Kiefergelenk beeinflusst unseren gesamten Körper, einschließlich des Skeletts, der Muskeln, der Meridiane, des Nervensystems und der Hydratation.

RESET entspannt die Muskeln und bewirkt gleichzeitig ein Lösen alter und unbewusster Blockaden im Körper. Die Verbindung und Kommunikation zwischen Gehirn und Muskulatur wird angeregt und optimiert.

Das Balancieren der Kiefergelenksmuskeln hat weitreichende Auswirkungen auf Symptome wie Kopfschmerzen oder Nacken- und Rückenschmerzen. Im Rahmen der Behandlung werden das Kiefergelenk und die Kiefermuskeln in eine normal „balancierte“ Position zurück gebracht. Dabei werden die in dieser Region verlaufenden Meridiane bearbeitet, die Energieströme ausgeglichen und aktiviert.

Darüber hinaus wird der körpereigene Wasserhaushalt in die Lage versetzt, Wasser effektiver zu nutzen. Die Hydratation beeinflusst den Transport von Nervenimpulsen, biochemischen Reaktionen und den Körper insgesamt.

### **Dauer & Kosten der Behandlung**

Behandlung ca. 50 Minuten inkl. Vorgespräch - 50,00 Euro



Wohlfühlpause vom Alltag

Shiatsu, Wellness- & Klang Massagen

*Claudia Myling*

Damaschkestrasse 19  
40882 Ratingen  
Mobil 01 63-19 88 41 0  
Tel. 0 21 02- 81 28 9  
claudia.myling@arcor.de  
www.shiatsu-myling.de