



# RESET

## *Körperentspannung & -balance*

**Sie möchten RESET als Eigenbehandlung zur Entspannung des Kiefergelenks mit entspannender und energetisierender Auswirkung auf den gesamten Körper erleben?**

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. In einer kleinen Gruppe bis zu 8 Personen erlernen Sie die RESET Technik für eine Eigenbehandlung.

### **Wie wirkt RESET?**

Das Kiefergelenk beeinflusst unseren c. RESET entspannt die Muskeln und wirkt gleichzeitig als Löser alter und unbewusster Blockaden im Körper. Die Verbindung und Kommunikation zwischen Gehirn und Muskulatur wird angeregt und optimiert.

Das Balancieren der Kiefergelenksmuskeln hat weitreichende Auswirkungen auf Symptome wie Kopfschmerzen oder Nacken- und Rückenschmerzen. Im Rahmen der Behandlung werden das Kiefergelenk und die Kiefermuskeln in eine normal „balancierte“ Position zurück gebracht. Dabei werden die in dieser Region verlaufenden Meridiane bearbeitet, die Energieströme ausgeglichen und aktiviert.

### **Wann & Wo?**

Termine auf Anfrage – Durchführung der Kurse in meinen Praxisräumen

### **PREIS**

100,00 € / Person inkl. Mittagssnack und Getränken



Wohlfühlpause vom Alltag

Shiatsu, Wellness- & Klang Massagen

*Claudia Myling*

Damaschkestrasse 19  
40882 Ratingen  
Mobil 01 63-19 88 41 0  
Tel. 0 21 02- 81 28 9

claudia.myling@arcor.de  
www.shiatsu-myling.de